SAMEN BOUWEN WE AAN EEN LEVENDE GEMEENTE IN MENAAM

In deze editie van *Bouwstenen* vindt u een overzicht van de activiteiten van de Protestantse Gemeente te Menaam in het seizoen 2026-2027. Ze zijn gesorteerd onder de rubrieken ‘In en rondom de kerkdienst’, ‘Regionale activiteiten’, ‘Eten en ontmoeten’, ‘Speciaal voor ouderen’, ‘Verdieping en ontmoeting’ en ‘Praktisch helpen’. Blader het boekje eens rustig door en bedenk aan welke activiteiten u een steentje wilt bijdragen, als deelnemer of als vrijwilliger. Want: een levende gemeente bouwen we samen!

Het nieuwe jaarthema van de Protestantse Kerk in Nederland is 'Beweeg mee! Kerk-zijn in het krachtenveld van Christus’. Kerk-zijn is niet allereerst een menselijke inspanning: we leven vanuit de kracht van Christus. Als leden van zijn lichaam, in beweging gezet door zijn Geest. De kerk is geen project dat we overeind moeten houden. Zij is het lichaam van Christus. Dat betekent: Hij is het hoofd, wij zijn de leden, en zijn Geest zet ons in beweging.

Startzondag 20 september

‘Beweeg mee!’ is ook het uitgangspunt voor de Startzondag, 20 september. Vanaf 9.00 uur bent u van harte welkom in de kerk. We vieren een interactieve kerkdienst voor jong en oud en gaan fietsen of wandelen, op zoek naar de eerder gezaaide zonnebloemen. Liever creatief bezig? Dan kunt u in de kerk blijven om samen mooie bloemstukken te maken. Let op: neem deze keer uw mobiele telefoon mee naar de kerk.

Rond 11.30 uur gaan we met elkaar naar Dykstra State, waar een heerlijke barbecue voor ons klaarstaat - mede als bedankje van de kerk voor al het vrijwilligerswerk door het jaar heen. Om het jaarthema echt handen en voeten te geven én de verbinding binnen de gemeente te versterken, gaan we ook verschillende spellen spelen. Een tipje van de sluiter: 'Hoe 'krachtig' zijn we met elkaar?' en 'Beweegt u mee?'

Van harte welkom! We hopen er samen een mooie, gezellige en inspirerende Startzondag van te maken. ***I.v.m. de inkoop graag uiterlijk 13 september even opgeven voor de barbecue via annekealgra@kerkmenaam.nl.***

De kerkenraad

IN EN RONDOM DE KERKDIENST

Doe mee aan de Kindernevendienst

De kindernevendienst verzorgt iedere zondag (behalve in de schoolvakanties en als er geen kerkdienst is in Menaam) een eigen dienst voor de kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar. De kinderen verlaten voor de schriftlezingen de kerkdienst en gaan in een eigen ruimte aan het werk met het thema van de zondag. De kinderen komen na de collectes weer terug in de kerkdienst. Dan is er een kort gesprekje over wat ze gedaan hebben.

Opgeven voor de kindernevendienst is niet nodig, alle kinderen zijn welkom. Wil je aansluiten als leiding? Geef dan je naam door via het opgaveformulier

Wees welkom bij de Tienerdienst

Bij de tienerdienst bespreken we op eigentijdse wijze onderwerpen die te maken hebben met God, onszelf en ons geloof. De tienerdienst is (ongeveer) een keer per drie weken, de kinderen van 10 jaar en ouder melden zich dan voor de kerkdienst bij hun eigen groepje. De kerkdienst en de tienerdienst zijn ongeveer tegelijk afgelopen. We proberen gedurende het jaar ook af en toe uitstapjes en activiteiten te organiseren. Daarover houden we contact via een appgroep. Alle tieners die al bij de tienerdienst waren krijgen vanzelf bericht over wanneer we weer beginnen.

Ben je nieuw en wil je ook aansluiten? Van harte welkom! Geef je naam en nummer door via het opgaveformulier, dan hoor je van ons. Doe dit ook als je interesse hebt om bij de leiding te komen

Heet mensen welkom in de kerk

‘Goeiemoarn, fijn datst der bist!’ Je voelt je extra welkom in de kerkdienst als bij de deur iemand staat om je hartelijk te ontvangen. We hebben al enkele van zulke ‘welkomheters’, maar willen er graag nog een paar bij.

Aanmelden via het opgaveformulier

Verzorg een schriftlezing in de dienst

De schriftlezingen worden verzorgd door lectoren. Zij krijgen enkele dagen van tevoren de tekstgedeelten doorgespeeld die ze mogen lezen. Die komen uit de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV21) en soms de Nije Fryske Bibeloersetting.

Kunt u goed voorlezen? Sluit dan aan bij de lectorengroep en geef uw naam door via het opgaveformulier

Werk mee aan bijzondere diensten

Naast de diensten op zondagochtend is er in onze kerk ruimte voor bijzondere diensten op initiatief van gemeenteleden. Een voorbeeld is de Top-2000-dienst die al een aantal jaren bij veel mensen een snaar weet te raken.

Heb je een idee voor een bijzondere (thema)dienst en/of wil je meedenken en helpen om vaker zulke samenkomsten te organiseren? Geef het door via het opgaveformulier

Maak bloemschikkingen met betekenis

Houdt u van bloemschikken? Dan is de werkgroep Liturgisch bloemschikken misschien wat voor u. Bij bijzondere gebeurtenissen - denk aan de kerkelijke feesten Pasen, Pinksteren en Kerst, maar ook huwelijks- en doopdiensten, jubilea, herdenkingsdagen - maken we een bloemstuk met een speciale betekenis, dat tijdens de dienst in de kerk komt te staan. Vooraf bespreken we de bijzondere gelegenheid, wat we met onze bloemschikking willen zeggen en hoe we dat creatief gaan aanpakken. De uitleg wordt tijdens de dienst gegeven. We werken graag met bloemen en groen dat we kunnen vinden in berm, wei en tuin en vullen dit aan met gekochte, gekweekte bloemen.

Geef uw interesse door via het opgaveformulier

Breng het beamerscherm tot leven

De hele kerkdienst met je neus in de iPad en niemand die boos wordt. Sterker nog: je krijgt alleen maar complimentjes. Onmogelijk? Niet als je bij het beam-streamteam komt! Als beameraar van dienst zorg je ervoor dat de liederen, bijbelteksten en filmpjes op het juiste moment op het scherm te zien zijn.

Tussendoor laat je camerabeelden zien voor de mensen die via kerkomroep.nl de dienst meevieren. Een enkele keer bedien je ook de microfoons. Dit alles regel je via een eenvoudige app op de iPad. Eén keer meekijken tijdens de dienst en je snapt hem. De presentatie met de liederen en teksten bereid je thuis voor, op donderdag, vrijdag of zaterdag. Dat doe je in Powerpoint.

Geef je naam door via het opgaveformulier

Geef een collectedoel door

Tijdens en na afloop van de kerkdienst wordt er gecollecteerd. De eerste collecte is voor de diaconie, de tweede voor de kerkrentmeesters en de derde (bij de uitgang) voor een bijzonder (diaconaal) doel.

Bent u betrokken bij een goed doel, persoonlijk of bijvoorbeeld via een familielid? Geef dit door via het opgaveformulier. We kunnen dan samen met u kijken of we eens voor dit doel kunnen collecteren, of dat we op een andere manier als gemeente en diaconie iets kunnen betekenen

Haal mensen op voor de kerkdienst

Sommige gemeenteleden zijn slecht ter been, slechtziend of dementerend en kunnen daardoor niet zelfstandig naar de kerk komen. We zoeken mensen die hen thuis willen ophalen, tijdens de dienst willen begeleiden en na afloop willen thuisbrengen. Vanuit Ienhoarnstate is hier al specifiek naar gevraagd.

Wilt u zelf graag gehaald en gebracht worden of wilt u wel chauffeur/ begeleider zijn? Geef het door via het opgaveformulier

Vier het Heilig Avondmaal thuis

Als u het Heilig Avondmaal wilt meevieren, maar niet naar de kerkdienst kunt komen, dan is de diaconie graag bereid om vooraf brood en wijn bij u thuis te brengen. U kunt de dienst dan volgen via kerktelefoon of kerkomroep.nl en op hetzelfde moment als de kerkgangers de Maaltijd van de Heer vieren.

Geef uw naam door via het opgaveformulier

REGIONALE ACTIVITEITEN

Regionale gesprekskring Bitgum c.a., Berltsum, Menaam, Dronryp e.o. en Ried-Skingen c.a.

Bij de regionale gesprekskring bespreken we ook dit seizoen onderwerpen die te maken hebben met geloven en kerk-zijn. De eerste bijeenkomst is op donderdag 17 september, om 14.00 u. in de Molewjuk, van Aismawei 19, te Bitgummole. Daarna volgen de donderdagen 8 oktober, 12 november, 11 december 2026, 21 januari, 11 februari, 11 maart 2027

Wilt u graag met ons meedoen? Geef het door via het opgaveformulier

Stap voor Stap

Stap voor Stap is een serie wandelingen voor gemeenteleden uit Dronryp e.o., Bitgum c.a., Menaam, Berltsum en Ried-Skingen c.a. Elke wandeling wordt in een ander dorp gehouden. We beginnen met een kort middaggebed. Daarna wisselen we al wandelend met elkaar van gedachten over een bepaald thema. Na de wandeling van ongeveer vijf kilometer is er tijd en ruimte om koffie of thee te drinken en ervaringen uit te wisselen over het samen kerk zijn.
De najaarswandeling is dit jaar op zondag 25 oktober, 14.00 uur vanuit Sint Annaparochie. De voorjaarswandeling is op een zondag in maart, datum en plaats volgen nog.

Opgave via het opgaveformulier

Hemelvaartsdagviering donderdag 6 mei 2027

Op Hemelvaartsdag houden we weer een regionale viering met de gemeenten van Menaam, Berltsum, Bitgum c.a., Dronryp e.o. en Wirdum. Op donderdag 6 mei 2027 bent u om 8.00 uur welkom bij boerderijwinkel ‘Feintsje fan Menaam’ op Dykstra State voor een ochtendwandeling. Om 9.00 uur staat een lekker ontbijt klaar en om 10.00 uur begint de viering. Na afloop is er koffie en thee. Opgave niet nodig. Het is een open programma, u mag aanschuiven wanneer u wilt.

ETEN EN ONTMOETEN

In de wintermaanden Samen aan tafel

Ook dit jaar nodigen we iedereen uit die het leuk vindt om eens samen met anderen te eten. Het menu is uitgebreid met andere eenpansgerechten dan stamppot, daarom heet het nu 'Samen aan tafel'. Ook gaan we een maand langer door. Samen aan tafel is op de eerste woensdag van de maanden oktober, november, december, januari, februari, maart, april en mei.
Hou het Tsjerkeblêd in de gaten!

Opgeven via het opgaveformulier, zowel voor de kookploeg als voor het eten

Eetgroepjes

Bijna vijftien jaar geleden startte het eerste eetgroepje van de kerk. We begonnen met vijf personen, waarvan nog drie (bijna) maandelijks bij elkaar komen, afwisselend bij een van de deelnemers thuis. De gastheer/-vrouw kookt en zorgt voor een afsluitend gedicht of een mooie tekst. We zouden het bestaande groepje graag uitbreiden met een of twee personen. En wie weet kunnen we nog méér eetgroepjes van vier of vijf deelnemers samenstellen! Je hoeft echt geen keukenprins of prinses te zijn. Het gaat om de gezelligheid. Wij denken dat dit heel goed past naast en als aanvulling op Samen aan Tafel.

Opgeven via het opgaveformulier

Samen Soepen vrijdag 23 april 2027

Op steeds meer plaatsen wint 'samen soepen' aan terrein. Soep als verbinding! Daarom organiseert de diaconie ook dit seizoen een 'Samen Soepen', en wel op vrijdag 23 april 2027. Net als de vorige keer zijn introducés welkom, ook als zij geen binding (meer) hebben met onze gemeente. Het aanvullende onderdeel is nog een verrassing, maar we hebben al leuke ideeën.

Opgeven via het opgaveformulier, zowel als u mee wilt eten als wanneer u een wel een pan soep wilt koken

OPGAVEFORMULIER

BOUWSTENEN 2026-2027

Na het lezen van de Bouwstenen heeft u vast zin om mee te doen
aan één of meerdere activititeiten.

Opgeven is makkelijk:

- Haal dit opgaveformulier uit het boekje
- Vul uw naam, adres, mailadres en telefoonnummer in
- Kruis op het formulier het hokje aan van de activiteit
waarvoor u zich opgeeft.
- Schrijf de namen van de gezinsleden die meedoen erachter.
Als u alleenstaand bent is dit niet nodig.

U kunt het formulier tot en met maandag 21 september inleveren
bij uw wijkcontactpersoon, bij één van de ouderlingen,
de brievenbus van de kerk of bij Nieske Coster, Orxmasingel 19

Als alle formulieren zijn ingeleverd en verwerkt,
nemen we contact op over de activiteiten waarvoor u zich heeft aangemeld

Dit formulier is ingeleverd door

Naam: .....

Adres: .....

E-mail: .....

Telefoonnummer: .....

Ik geef me op voor / ik wil graag informatie over:

In en rondom de kerkdienst (naam/namen)

- ☐ Leiding kindernevendienst .....
- ☐ Deelnemer tienerdienst .....
- ☐ Leiding tienerdienst .....
- ☐ Welkomheter op zondag .....
- ☐ Lector .....
- ☐ Bijzondere diensten .....
- ☐ Bloemschikken .....
- ☐ Beameren/beeldstreamen .....
- ☐ Collectedoel, te weten: .....
- ☐ Mensen ophalen voor de dienst .....
  - ☐ Ik wil graag opgehaald worden
  - ☐ Ik wil wel chauffeur zijn
- ☐ Avondmaal thuis vieren .....

Regionale activiteiten (naam/namen)

- ☐ Regionale gesprekskring .....
- ☐ Stap voor Stap .....

Speciaal voor ouderen (naam/namen)

☐ Kerstfeest diaconie .....
- ☐ Ik wil graag opgehaald worden
  - ☐ Ik heb rolstoelvervoer nodig

Eten en ontmoeten (naam/namen)

☐ Samen aan tafel .....
- ☐ Ik kom mee-eten
- ☐ Ik help graag in de kookploeg

☐ Eetgroepje .....
- ☐ Ik wil graag bij het bestaande groepje
- ☐ Ik wil onderdeel zijn van een nieuw groepje

☐ Samen Soepen .....
- ☐ Ik kom mee-eten
- ☐ Ik kan wel soep koken

Naar elkaar omkijken (naam/namen)

☐ Ik wil graag bezoek .....

☐ Ik ga graag op bezoek .....

☐ Graag bezoek dominee/ouderling .....

☐ SchuldHulpMaatje worden .....

Verdieping en ontmoeting (naam/namen)

☐ Groothuisbezoek .....
- ☐ Kan wel bij mij thuis

☐ Fiets mee - Trap mee .....

(naam/namen)

☐ 24 dagen - 24 deuren .....

Vul hier in op welke dag(en) tussen 1 en 24 december u gastadres kunt zijn en schrijf erachter of u in de ochtend (O), middag (M) of avond (A) kunt ontvangen.
Aan de hand van de inzendingen wordt een rooster gemaakt, u hoort of en wanneer u aan de beurt bent en wat dan verder van u wordt verwacht

(data)
.....
.....
.....

Praktisch helpen (naam/namen)

☐ Onderhoud tuinen .....

☐ Brieven e.d. bezorgen .....

☐ Grafmonumenten letteren .....

☐ Kleine klusjes opknappen .....

☐ Helpen bij Actie Kerkbalans .....

☐ Helpen in de keuken .....

☐ Helpen bij de schoonmaak .....

☐ Helpen bij Tsjerkepaad .....

SPECIAAL VOOR OUDEREN

Vier Kerst met de diaconie op 19 december 2026

De diaconie nodigt u van harte uit voor het warme en gezellige ouderen-kerstfeest op zaterdagmiddag 19 december 2026 van 16.30 uur tot 18.30 uur, inloop vanaf 16.00 uur, in de Lambertuskerk.

U kunt zich al opgeven via het opgaveformulier, graag vermelden of u opgehaald wilt worden. Rolstoelvervoer is ook mogelijk.

Ga een dagje op pad met de diaconie

Gaat u dit jaar ook weer mee met ons uitje? Het is altijd leuk om met een georganiseerd uitje een dagje op pad te gaan. Ook als je ouder bent! De diaconie gaat weer een mooie, waardevolle dag organiseren

Hou het Tsjerkeblêd in de gaten, in het voorjaar van 2027 zal de datum bekend zijn en kunt u zich opgeven

Ouderenmiddag in Nij Statelân of Ienhoarnstate

In de wintermaanden hopen we weer Ouderenmiddagen te organiseren, zowel in Nij Statelân als in Ienhoarnstate.

Hou het Tsjerkeblêd in de gaten voor data en tijden

NAAR ELKAAR OMKIJKEN

Ontvang bezoek (of ga zelf bij mensen langs)

Langdurig zieken en vaak ook ouderen kunnen als zij dat willen, regelmatig bezoek krijgen van gemeenteleden. Zo blijft het contact met de gemeente in stand. Het wordt als erg waardevol ervaren, zowel door de bezoekers als degenen die bezoek ontvangen.

Wilt u graag bezoek of wilt u wel bezoekjes brengen? Geef het door via het opgaveformulier

Wilt u graag een (incidenteel) bezoek van de dominee of uw ouderling of ouderling-ondersteuner? Ook dat kunt u aangeven via het opgaveformulier. U mag ze ook altijd bellen, hun gegevens staan op pagina 2

Help mensen met problematische schulden

SchuldHulpMaatje Waadhoeke biedt hulp aan mensen met geldzorgen of schulden en helpt hen overzicht te krijgen in inkomsten, uitgaven en onbetaalde rekeningen. Samen maken ze een plan om de problemen op te lossen. De getrainde vrijwilligers nemen het niet over, maar stimuleren om het zelf te doen. Ze luisteren zonder oordeel naar iemands verhaal. De diaconie van Menaam stond - samen met die van zeven andere gemeenten - aan de wieg van SchuldHulpMaatje Waadhoeke en ondersteunt de stichting nog altijd van harte. Diaconiën zijn ontstaan om mensen met noden van allerlei aard te helpen. We willen als kerk graag iets voor mensen in onze omgeving betekenen. SchuldHulpMaatjes leveren vanuit de christelijke gedachte een concrete bijdrage.

Er zijn altijd nieuwe SchuldHulpmaatjes nodig. Kijk eens op https://schuldhulpmaatje.nl/waadhoeke/ om te kijken of het iets voor u is. U kunt ook uw interesse doorgeven via het opgaveformulier, dan spelen wij dat door.

Bent u of kent u iemand die zelf hulp nodig heeft? Neem contact op met een diaken of met de coördinator van SchuldHulpMaatje via (06) 282 32 190 of coordinator@waadhoeke.schuldhulpmaatje.nl

VERDIEPING EN ONTMOETING

Groothuisbezoeken

Groothuisbezoeken zijn een gelegenheid om elkaar te ontmoeten maar ook om eens serieus over ons geloof in gesprek te gaan. De ouderlingen en ondersteuners zoeken die verdieping aan de hand van het jaarthema van de Protestantse Kerk: *'Beweeg mee! Kerk-zijn in het krachtenveld van Christus'.* Als Paulus de kerk het 'lichaam van Christus' noemt, gebeurt daar iets groots. Op een nieuwe, andere manier is Jezus lichamelijk aanwezig in deze wereld. Christus is het hoofd van zijn lichaam, de kerk, en in dat lichaam werkt Hij – nu, overal waar mensen in zijn naam bijeenkomen.

We gaan erover in gesprek tegen het einde van de winter, de precieze data stemmen we af met degenen die hun belangstelling doorgeven via het opgaveformulier. U kunt daar ook aangeven of u graag 's avonds of op een middag wilt meedoen. En of u eventueel gastadres wilt zijn.

Fiets mee - Trap mee

Het jaarthema 'Beweeg mee! Kerk-zijn in het krachtenveld van Christus' willen we ook sportief oppakken met een zondagmiddag-fietstocht in het voorjaar. Het wordt een tocht van circa 25 kilometer, onderweg wordt voor de inwendige mens gezorgd. Na terugkomst houden we een vesper.

Geef nu alvast uw belangstelling door via het opgaveformulier, meer informatie over datum en route volgt t.z.t. via het Tsjerkeblêd

24 dagen, 24 deuren, 24x koffie & thee voor het dorp

Na het succes van 2024 organiseren onze gemeente en dorpsbelang wederom de 'levende adventskalender.' We zoeken 24 adressen in Menaam die in december hun deur openen voor dorpsgenoten. Jij kiest een datum en of je in de ochtend, middag of avond gasten wilt ontvangen. Jij zorgt voor koffie/thee en een lichtje voor de deur. Wij zorgen dat iedereen weet waar je woont. Schuur, garage, tuin of woonkamer – alles is goed. Ook samen met buren mag! ***Beschikbaarheid en data doorgeven via het opgaveformulier***

PRAKTISCH HELPEN

Help mee in de Bezinningstuin en De Sinnekant

Terpgrond is één van de vruchtbaarste grondsoorten op aarde. Niet alleen de planten en struiken groeien snel, ook het onkruid moet er tijdig uit gehaald worden. Daarom zoeken we vrijwilligers die willen helpen met het onderhoud van De Bezinningstuin en De Sinnekant. Dat wordt gecoördineerd door de familie Keizer van de werkgroep Bosk en Iepen Fjild.

Aanmelden via het opgaveformulier

Help brieven en dergelijke bezorgen

We zoeken vrijwilligers voor het bezorgen van brieven, uitnodigingen en dergelijke, zodat we onze gemeenteleden – indien nodig – op een snelle manier van informatie kunnen voorzien of bijeen kunnen roepen.

Aanmelden via het opgaveformulier

Maak oude grafmonumenten weer leesbaar

Op het kerkhof staan historisch waardevolle grafstenen die we opnieuw willen 'letteren': het schoonmaken en opnieuw 'zwarten' (verven) van opgehoogde of gegraveerde teksten. Vrijwilligers die zich hiervoor opgeven, worden t.z.t. uitgenodigd voor een informatie-avond waar een professional uiteen zal zetten hoe grafstenen en -zerken op een juiste wijze onderhouden dienen te worden.

Aanmelden via het opgaveformulier

Knap kleine klusjes op

Bent u handig, dan kunt u zich opgeven voor het uitvoeren van kleine klusjes; werkzaamheden waarvoor niet per se een bedrijf ingehuurd hoeft te worden.

Aanmelden via het opgaveformulier

Help bij de Actie Kerkbalans

Het team voor het bezorgen van de enveloppen (eind januari) en het ophalen van de antwoordenveloppen (begin februari) t.b.v. de jaarlijkse actie Kerkbalans kan altijd nog versterking gebruiken.

Aanmelden via het opgaveformulier

Kom helpen in de keuken

Er worden steeds meer activiteiten in onze kerk georganiseerd. Daarom zal steeds vaker een beroep moeten worden gedaan op vrijwilligers voor bijvoorbeeld koffiezetten, bedienen, koken, enz. Met name voor de bediening tijdens niet-zondagse diensten (rouw, trouw) en bij concerten is er behoefte aan door-de-week oproepbare vrijwilligers.

Aanmelden via het opgaveformulier

Kom helpen met de schoonmaak

Nu er geen vaste koster meer is, is er behoefte aan vrijwilligers die ingezet kunnen worden voor schoonmaakwerkzaamheden als stofzuigen, afnemen, poetsen, enz.

Aanmelden via het opgaveformulier

Word gastvrouw/-heer tijdens Tsjerkepaad

In de zomerperiode zijn onze kerkdeuren tijdens Tsjerkepaad op zaterdagmiddagen geopend. Meestal gaat de openstelling gepaard met een expositie. Het bestaande vrijwilligersteam zou nog wel enigszins uitgebreid kunnen worden. De vrijwilligers fungeren als gastvrouw/heer en worden ingedeeld in groepjes.

Aanmelden via het opgaveformulier



Kerst met De Zandtovenaar!

Het kinderkerstfeest in de kerk van Menaam belooft dit jaar iets heel bijzonders te worden.

Niemand minder dan De Zandtovenaar Gert van der Vijver komt het kerstverhaal tot leven brengen.

Een bijzonder spektakel voor jong en oud!

U hoort er nog veel meer over, maar noteer alvast datum en tijd: zondag 20 december, 19.00 uur.

WIJKINDELING OUDERLINGEN

Arjen Bakker	**Marjan Haarsma**	**Janna Stienstra**	**Annegy Idsinga**
it War	Lytsebuorren	Dobbehof	Lyaersmastjitte
de Boech	Lytsedyk	Orxmasingel	Fleringastrjitte
de Foarke	Langpaed	de Finne	Slappeterpsterdyk
de Gripe	Earnseker	Achterbosk	de Swingel
Ljochtmisdyk	Skilpaed	Boskranne	Goyckemastrjitte
Moolnersrak	Warnserbuorren	Foareker	de Braak
Jachthuswei	Greatebuorren	Juckemastrjitte	de Rupelbank
Rypsterdyk	Bitgumerdyk	Graldasingel	Romptastrjitte
Camstrastrjitte	Ingelumerdyk	Orxma	St.Lambertusstrjitte
Miedkamp	Fjouwerhus	Nijlân Oars Wenje	Jouke Bakkerstrjitte
Mieddyk	de Stapel	Nijlân 1-17	Sminiawei
Gralda	Greftswal	Ienhoarnstate	S. Leostrjitte
Dronryp	Blomtún	Overig buiten Menaam	Berltsumerdyk
Heerenveen	A. van Haersmawei		Beckrypleane
	R. van Doniastrjitte		Nijlân (‘banaan’, fietspad en westvleugel)